

ПРИЛОЖЕНИЕ

к приказу ФГБОУ ВО ВолгГМУ
Минздрава России

от 11 июня 2024 г. № 995-КО

ПРОГРАММА

вводного инструктажа по охране труда

1. Общие положения

1.1 Программа вводного инструктажа по охране труда разработана в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда" (далее по тексту – Правила).

Вводный инструктаж по охране труда проводится до начала выполнения трудовых функций для вновь принятых работников и иных лиц, участвующих в производственной деятельности организации (работники, командированные в организацию (подразделение организации), лица, проходящие производственную практику).

Вводный инструктаж по охране труда проводится по программе вводного инструктажа.

Вводный инструктаж по охране труда проводится специалистом по охране труда или иным уполномоченным работником организации, на которого приказом ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России возложены обязанности по проведению вводного инструктажа по охране труда.

1.2 Программа вводного инструктажа по охране труда включает в себя следующие темы:

1.2.1 Сведения об организации. Политика и цели ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в области охраны труда.

1.2.2 Общие правила поведения работающих на территории ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

1.2.3 Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены.

1.2.4 Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда.

1.2.5 Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций.

1.2.6 Безопасные методы и приемы выполнения работ при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа.

1.2.7 Оказание первой помощи пострадавшим.

2. Темы вводного инструктажа по охране труда.

2.1 **Тема № 1. Сведения об организации. Политика и цели ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в области охраны труда.**

Сведения об организации:

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Волгоградский государственный

медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Сокращенное наименование образовательной организации:

ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Дата создания образовательной организации: 17.08.1935.

Юридический адрес: 400066, РФ, Волгоградская обл., г. Волгоград, пл. Павших Борцов, зд.1.

Государственный регистрационный номер записи о создании юридического лица (ОГРН): 1023403441380.

Идентификационный номер налогоплательщика (ИНН): 3444048472.

Сведения о видах экономической деятельности по Общероссийскому классификатору видов экономической деятельности. Основной вид деятельности: 85.22 – Образование высшее.

Сведения о лице, имеющем право без доверенности действовать от имени юридического лица: Шкарин Владимир Вячеславович – ректор.

Политика и цели ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в области охраны труда.

Политика ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в области охраны труда является публичной документированной декларацией работодателя о намерении и гарантированном выполнении им обязанностей по соблюдению государственных нормативных требований охраны труда и добровольно принятых на себя обязательств сохранения жизни и здоровья работников в процессе их трудовой деятельности, обеспечения безопасных условий труда, устранению опасностей и снижению уровней профессиональных рисков на рабочих местах.

Политика в области охраны труда включает следующие ключевые принципы и цели:

защита законных интересов работников и обучающихся, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, а также членов их семей на основе обязательного социального страхования работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

проведение специальной оценки условий труда;

проведение медицинских осмотров;

обучение по охране труда и проверке знания требований охраны труда у работников, заключивших трудовой договор с ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России;

проведение системных мероприятий по управлению профессиональными рисками на рабочих местах, связанных с выявлением опасностей, оценкой и снижением уровней профессиональных рисков;

проведение профессионального отбора работников в соответствии с существующими требованиями к определенным специальностям;

снижение потенциала рисков в области охраны труда при осуществлении производственной деятельности и учебного процесса и

постоянное повышение эффективности предупредительных мер по соблюдению требований и норм охраны труда в структурных подразделениях;
финансирование мероприятий по охране труда;
обеспечение функционирования информационной системы охраны труда.

2.2 Тема № 2. Общие правила поведения работающих на территории ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников (иных лиц), находящихся на территории ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Работникам ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, а также работникам подрядных организаций, допущенных к выполнению работ и осуществлению иной деятельности на территории и объектах (зданиях и сооружениях) ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, в соответствии с требованиями нормативных правовых актов, применяемых в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, необходимо придерживаться следующих правил:

быть внимательным, не заходить за ограждение территории, не работать на неисправном оборудовании или с неисправным инструментом, не дотрагиваться до открытых токоведущих частей оборудования, распределительных устройств, оголенных проводов, электродвигателей и т.д;

не оставлять без присмотра нагревательные электроприборы;
по окончании рабочего дня выключать свет (кроме дежурного), электроприборы, закрыть окна, форточки;

не засорять раковины и унитазы бумагой, тряпками и другими посторонними предметами;

при обнаружении неисправности оборудования, приспособлений, инструмента, индивидуальных средств защиты, а также средств пожаротушения необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю;

запрещается пользоваться принесенными электронагревательными приборами, электроплитками, электроудлинителями, легковоспламеняющимися и горючими жидкостями, самодельными электроприборами, неисправной электропроводкой, выключателями, розетками, вилками;

запрещается курить в помещениях (зданиях, сооружениях) и на рабочих местах. Курение разрешено только в специально отведенных и оборудованных местах;

выполнять только ту работу, которая поручена, и при условии, что безопасные приемы ее выполнения известны;

не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения;

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным переходам;
не вставать и не садиться на подоконники в помещениях.

Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Основными опасными и вредными производственными факторами, опасностями и рисками в процессе трудовой деятельности в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России являются:

- высокий уровень зрительного напряжения;
- работа с применением подъемных сооружений;
- работы на высоте;
- повышенная или пониженная влажность воздуха;
- работы с электроинструментом;
- работы на автомобильных средствах;
- скользкие полы, ступени (после мытья);
- движущиеся транспортные средства;
- скользкие из-за наледи пешеходные дорожки, тротуары, проходы;
- напряженность и тяжесть трудового процесса;

персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд организации, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе производства;

- высокий уровень напряженности и тяжести труда;
- сменный график работы.

Характерные вредные и (или) опасные производственные факторы (опасности), профессиональные риски при выполнении отдельных работ:

- физико-химическое действие;
- ионизирующие излучения;
- повышенный уровень шума и вибрации;
- работы с источниками ионизирующего излучения;
- высокий уровень электромагнитного излучения различных частотных диапазонов (ВЧ, УВЧ, СВЧ);
- химические вещества;
- патогенные микроорганизмы (бактерии, вирусы и т.д.);
- риск передачи инфекций от пациентов к персоналу и наоборот контактным и воздушным путями;
- высокий уровень опасности поражения электрическим током;
- длительное воздействие больших доз ультрафиолетового излучения;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- вынужденная рабочая поза.

2.3 Тема № 3. Расположение основных служб и вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены

Все основные службы и вспомогательные помещения располагаются в здании ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России по адресу: г. Волгоград,

пл. Павших Борцов, зд.1, а также по адресам структурных подразделений ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

Все работники должны знать и соблюдать следующие правила личной гигиены:

хранить личную одежду и обувь отдельно от специальной одежды и обуви в шкафчиках в санитарно-бытовых помещениях, специально оборудованных для этого работодателем;

содержать места для хранения одежды и обуви в чистоте и порядке;

следить за исправностью и чистотой специальной одежды, обуви и других СИЗ;

мыть руки с мылом перед приемом пищи;

принимать пищу только в оборудованных для этого местах;

использовать для питья воду из емкостей, специально предназначенных для этой цели;

не использовать для питья воду из случайных источников;

не хранить посторонние жидкости (электролиты, кислоты, щелочи, растворы пестицидов) в местах приема пищи;

соблюдать режим труда и отдыха, установленный в ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России.

2.4 Тема № 5. Обстоятельства и причины характерных несчастных случаев на производстве и микроповреждений (микротравм), связанных с нарушением требований охраны труда

Несчастный случай может произойти вследствие различных причин: технических, организационных, личностных.

К техническим относятся те причины, которые вызваны: неисправностью машин, механизмов, приспособлений, инструмента, несовершенством технологических процессов, отсутствием или несовершенством оградительных и предохранительных устройств, отсутствием заземления электроустановок, неисправностью электропроводки, недостатки в освещении, вентиляции, отопления, повышенный шум, вибрация.

К организационным причинам относятся: нарушения норм охраны труда по вине руководства, отсутствие или недостаточный технический надзор, недостатки в обучении безопасным приемам работы и отдыха, неправильная расстановка рабочей силы, нарушения технологических процессов, неудовлетворительная организация и содержание территории, рабочих мест.

К личностным причинам относятся: недисциплинированность работников, невыполнение указаний, распоряжений руководства, нарушение требований инструкций по охране труда, самовольное нарушение технологического процесса и прочее.

2.5 Тема № 5. Действия работников при возникновении аварийных ситуаций

В случае возникновения аварийной ситуации (пожар, возгорание, выход из строя электрооборудования, машин и механизмов, при работе на высоте и пр.), необходимо немедленно прекратить работу, известить о ней непосредственного руководителя, а в случае опасности для жизни и здоровья отойти от источника опасности на безопасное расстояние и при необходимости покинуть помещение (здание).

При возникновении пожара работники ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России обязаны:

при обнаружении пожара немедленно уведомлять о нем пожарную охрану, и непосредственного руководителя;

немедленно прекратить производственную деятельность, отключить все электроприборы;

покидая помещение, выключить свет, закрыть двери (для исключения притока воздуха и распространения огня и дыма в смежные помещения);

покинуть здание по основным и запасным путям эвакуации (пользоваться лифтами запрещено);

2.6 Тема № 6. Безопасные методы и приемы выполнения работ при работе на персональных электронно-вычислительных машинах (персональный компьютер), аппараты копировально-множительной техники настольного типа

При организации рабочего места (рабочей зоны) должна быть обеспечена возможность смены рабочей позы занятыми на нем работниками.

Удобство рабочей позы работника в положении "сидя" достигается регулированием взаимного положения места для сидения и рабочей поверхности, в том числе ее высоты и размеров, а также высоты и угла наклона подставки для ног при ее применении.

При невозможности обеспечения указанного выше регулирования рабочей позы допускается использование рабочего места с нерегулируемыми параметрами. В этом случае высота рабочей поверхности устанавливается в соответствии с государственными требованиями охраны труда, исходя из особенностей выполнения работы, требований к обеспечению требуемой точности действий при ее выполнении и контролю за ее выполнением, среднего роста работающих (мужчин – если работают только мужчины, женщин – если работают только женщины, по отдельности мужчин и женщин – если работают и мужчины, и женщины).

При организации рабочего места (рабочей зоны) в соответствии с государственными требованиями охраны труда должно быть обеспечено безопасное выполнение трудовых операций во всех зонах досягаемости в зависимости от требуемой точности и частоты действий при осуществлении управления размещенными на данном рабочем месте (в рабочей зоне) машинами, оборудованием.

При организации рабочего места (рабочей зоны) должно быть обеспечено устойчивое положение и свобода движений занятого на нем работника, возможность контроля деятельности и безопасность выполнения трудовых операций при условии соблюдения государственных требований охраны труда.

Размещение органов управления машинами и оборудованием на рабочем месте (в рабочей зоне) должно обеспечивать соблюдение государственных требований охраны труда, в том числе учитывать рабочую позу работника, функциональное назначение органа управления, частоту применения, последовательность использования, функциональную связь с соответствующими средствами отображения информации.

При работе с персональными электронно-вычислительными машинами (далее по тексту – ПЭВМ) необходимо соблюдать следующие меры безопасности и охраны труда:

эксплуатация ПЭВМ должна осуществляться в помещениях с естественным и искусственным освещением;

оконные проемы должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа жалюзи, занавесей, внешних козырьков, позволяющих исключить прямую блескость, создаваемую солнечными лучами;

в помещении с ПЭВМ должна производиться ежедневная влажная уборка пола и мебели. Помещения с работающими ПЭВМ необходимо проветривать после каждого часа работы;

для предупреждения преждевременной утомляемости рекомендуется организовывать рабочую смену путём чередования работ с использованием ПЭВМ и без неё;

при работе с текстовой информацией рекомендуется выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;

если работник во время перерыва в работе с ПЭВМ вынужден находиться в непосредственной близости от него (менее 2 метров), то необходимо отключить питание монитора.

Согласно методическим рекомендациям "МР 2.2.9.2311-07. 2.2.9. Состояние здоровья работающих в связи с состоянием производственной среды. Профилактика стрессового состояния работников при различных видах профессиональной деятельности. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 18.12.2007) организация режимов труда и отдыха при работе с ПЭВМ осуществляется в зависимости от вида и категории трудовой деятельности.

Виды трудовой деятельности разделяются на три группы:

А – работа по считыванию информации с экрана Видеодисплейного терминала (далее по тексту – ВДТ) с предварительным запросом;

Б – работа по вводу информации;

В – творческая работа в режиме диалога с ПЭВМ.

При выполнении в течение рабочей смены функций, относящихся к разным видам трудовой деятельности, за основную работу с ПЭВМ следует принимать ту, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

Для видов трудовой деятельности устанавливается три категории тяжести и напряженности работы с ПЭВМ, которые определяются:

для группы А – по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену, но не более 60 000 знаков за смену;

для группы Б – по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, но не более 40 000 знаков за смену;

для группы В – по суммарному времени непосредственной работы с ПЭВМ за рабочую смену, но не более 6 часов за смену.

В зависимости от категории трудовой деятельности и уровня нагрузки за рабочую смену при работе с ПЭВМ устанавливается суммарное время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности работы, вида и категории трудовой деятельности с ПЭВМ:

Категория работы ПЭВМ	Уровень нагрузки за смену при работе с ПЭВМ			Суммарное время перерывов, мин.	
	группа А, количество знаков	группа Б, количество знаков	группа В, час	при 8-часовой смене	при 12-часовой смене
I	До 20 000	До 15 000	До 2	50	80
II	До 40 000	До 30 000	До 4	70	110
III	До 60 000	До 40 000	До 6	90	140

При эксплуатации (работе) с копировально-множительной техникой настольного типа, иной офисной организационной техникой, а также бытовой техникой, неиспользуемой в технологическом процессе производства должны соблюдаться следующие основные меры безопасности:

в помещениях копировально-множительных работ предусматривается естественное и искусственное освещение;

не допускается размещение копировально-множительных участков в подвальных помещениях любых типов зданий;

площадь на одно рабочее место с копировально-множительной техникой должна составлять не менее 6 квадратных метров при объеме не менее 15 кубических метров;

в светильниках общего и местного освещения помещений с копировально-множительной техникой предусматривается светорассеивающая арматура.

При работе на копировально-множительной технике запрещается:
производить чистку копировально-множительной техники, не отключив ее от электрической сети;

опираться на стекло оригинала держателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

работать на копировально-множительной технике с треснувшим стеклом оригинала держателя;

вынимать застрявшие листы бумаги, не отключив копировально-множительную технику от электрической сети.

Расстановка копировально-множительной техники должна производиться с учетом обеспечения свободного доступа ко всем частям механизмов как для обслуживания, так и для ремонта, при этом расстояние от стены или колонны до краев машины или аппарата (с учетом конструкции вентсистем) составляет не менее 0,6 м, а со стороны зоны обслуживания – не менее 1,0 м.

При эксплуатации офисного электрооборудования (иной офисной организационной техники, а также бытовой техники) необходимо выполнять следующее требование:

использовать (эксплуатировать) электрооборудование заводского изготовления и соответствия его требованиям государственных стандартов и технических условий (что подтверждается в документах завода-изготовителя);

Работники при эксплуатации электрооборудования могут производить простейшие операции по его обслуживанию:

подключение и отключение разъемов ПЭВМ и оргтехники (принтеров, факсов, копировальных аппаратов);

установку и удаление бумаги в печатающие и копирующие устройства (в предусмотренные лотки для бумаги);

выемку, установку, замену картриджей в печатающих и копирующих устройствах;

выемку застрявшей бумаги в печатающих и копирующих устройствах;

удаление пыли и загрязнений.

Работы по ремонту электрооборудования должны выполняться специально обученным обслуживающим персоналом (в том числе представителями сторонних организаций).

Электрооборудование, имеющее контакты для подключения заземления, должно быть заземлено, а помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ (компьютерами), должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации оборудования.

Все крышки и защитные панели должны находиться на своих местах (при отсутствии крышки или защитной панели эксплуатация электрооборудования не допускается).

При работе с электрооборудованием не допускать попадания влаги на поверхность электрооборудования, а также запрещается работать на электрооборудовании влажными руками.

Вентиляционные отверстия электрооборудования не должны быть перекрыты находящимися вплотную стенами, мебелью, посторонними предметами.

Подключение и отключение разъемов компьютеров и оргтехники должно производиться при отключенном питании (за исключением подключения и отключения USB-устройств).

Установка и удаление бумаги осуществляется в лотки (установленные места) печатающих и копирующих устройств.

Выемка, установка, замена картриджей в печатающих и копирующих устройствах, а также выемка застрявшей бумаги должны осуществляться при отключенном электрооборудовании.

Удаление пыли с электрооборудования должно производиться в отключенном от электрической цепи состоянии.

Корпуса розеток (разъемов) и выключателей не должны содержать трещин, оплавлений и других дефектов, способных снизить защитные свойства или нарушить надёжность контакта.

Недопустимо использовать розетки (разъемы) в случае существенного нагревания розетки или вилки электроприбора при эксплуатации.

Кабели (шнуры) электропитания не должны содержать повреждений изоляции, сильных изгибов и скручиваний.

2.8 Тема № 7 Оказание первой помощи пострадавшим

Каждый работник должен уметь оказать пострадавшему первую доврачебную помощь.

При травмировании пострадавший или очевидец травмы немедленно извещает о ней непосредственного руководителя.

Последний обязан:

немедлительно организовать первую доврачебную помощь пострадавшему и при необходимости его доставку в ближайшее медицинское учреждение;

сообщить о несчастном случае руководителю организации;

сохранить обстановку места происшествия до начала расследования.

При получении механической травмы используются следующие способы оказания первой помощи:

при получении механической травмы, сопровождающейся кровотечением, в первую очередь необходимо остановить кровотечение;

для остановки артериального кровотечения (кровь алого цвета, выбрасывается вверх пульсирующей струей) необходимо пальцами прижать артерии, согнуть конечность в суставе и зафиксировать, наложить

жгут. Точки прижатия артерий располагаются: на конечностях – выше места кровотечения, на шее и голове – ниже раны или в ране. На рану необходимо наложить стерильную повязку.

Если жгут накладывается на конечность, необходимо предварительно расправить одежду или подложить под него ткань без складок, затем наложить жгут выше места ранения, обводя вокруг конечности. После наложения первого витка нужно убедиться в отсутствии пульса. Следующие витки жгута необходимо накладывать с меньшим усилием. После наложения жгута прикрепить к нему записку с указанием времени и даты наложения. Не допускается держать наложенный жгут больше одного часа, так как это может привести к омертвлению обескровленной конечности. При длительной транспортировке (через 40 минут в тепле, через 30 минут в холоде) необходимо ослабить жгут на несколько минут, затем снова затянуть выше или ниже прежнего места, на записке указать время его вторичного наложения.

При венозном кровотечении (кровь темно-красного цвета вытекает ровной струей) необходимо наложить стерильную давящую повязку. Если рана образовалась на конечности, нужно поднять ее вверх.

При капиллярном кровотечении следует прижать марлевый тампон к ране или наложить стерильную повязку. До наложения стерильной повязки необходимо протереть кожу вокруг раны спиртом или йодом движениями в направлении от раны, не прикасаясь к самой ране. Запрещается промывать ее водой, заливать спиртовыми и другими растворами, засыпать порошком, покрывать мазями, накладывать вату непосредственно на рану, удалять из нее сгустки крови, инородные тела, вдавливать внутрь раны выступающие наружу какие-либо ткани или органы.

При переломах необходимо освободить пострадавшего от воздействия травмирующих факторов (в случае открытого перелома – остановить кровотечение и наложить повязку), зафиксировать конечность с помощью шин или подручных средств. Шину нужно разместить так, чтобы она не ложилась на рану и не давила на выступающую кость. Запрещается самостоятельно вправлять травмированные конечности.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения тугую повязку и приложить холод.

При ушибе необходимо приложить холод к месту ушиба, наложить тугую повязку, создать покой.

Пострадавшего, получившего механическое повреждение, необходимо срочно доставить в медицинскую организацию.

При получении электротравмы используются следующие способы оказания первой помощи:

в первую очередь необходимо освободить пострадавшего от действия тока. При этом следует соблюдать меры предосторожности, чтобы не оказаться в зоне шагового напряжения и не допустить контакта с токоведущей частью электрооборудования. Запрещается прикасаться голыми руками к пострадавшему, пока он находится под действием тока;

для оказания первой помощи необходимо расстегнуть на пострадавшем одежду, обеспечить приток свежего воздуха, в случае отсутствия пульса и дыхания – приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. После восстановления пульса и самостоятельного дыхания нужно наложить стерильную повязку на место электрического ожога. При наличии переломов, вывихов следует зафиксировать конечности с помощью шин или подручных средств (доска, фанера и т.д.), обеспечить покой пострадавшему.

пострадавшего следует направить в медицинскую организацию независимо от его самочувствия.

При получении травмы глаз используется следующий способ оказания первой помощи:

при попадании инородного тела в глаз необходимо промыть его струей воды от виска к внутреннему углу глаза (к носу), наложить на него стерильную повязку. Запрещается тереть глаз.